

PORTAL+

CONVENIÊNCIA

CAFÉ DA MANHÃ

CAFÉ/CHOCOLATE PEQUENO	R\$ 7,00	BAGUETE MINEIRA	R\$ 9,00
CAFÉ/CHOCOLATE MÉDIO	R\$ 10,00	BAG. MINEIRA C/ TOMATE E ORÉGANO	R\$ 10,00
CAPPUCCINO PORTAL PEQ.	R\$ 12,00	BAGUETE/SOVADO C/ MANTEIGA	R\$ 7,00
CAPPUCCINO PORTAL MÉD.	R\$ 18,00	PÃO DE QUEIJO UNID.	R\$ 7,50
SAND. DE QUEIJO BRANCO	R\$ 20,00	PÃO DE QUEIJO RECHEADO UNID.	R\$ 11,00
MISTO-QUENTE (PRESUNTO E QUEIJO PRATO)	R\$ 18,00	PALITINHO DE QUEIJO RECHEADO	R\$ 12,00
CARAZINHO (PRESUNTO E QUEIJO PRATO)	R\$ 11,00	WAFFLE RECHEADO	R\$ 14,00
TORTA DE FRANGO	R\$ 13,00	TORTA DE FRANGO INTEGRAL	R\$ 14,00

*BAGUETE INTEGRAL OPCIONAL

MONTE A SUA REFEIÇÃO

ESCOLHA SUA PROTEÍNA

FILÉ DE FRANGO	R\$ 17,00
FILÉ DE SOBRECOXA	R\$ 17,00
FILÉ DE FRANGO À MILANESA	R\$ 18,00
FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	R\$ 24,00
FILÉ DE PEIXE À MILANESA	R\$ 26,00
CONTRAFILÉ	R\$ 24,00
CONTRAFILÉ À PARMEGIANA	R\$ 32,00
HAMBÚRGUER ANGUS 150 G	R\$ 16,00
BIFE ANCHO	R\$ 30,00
FILÉ-MIGNON	R\$ 36,00
FILÉ-MIGNON À PARMEGIANA	R\$ 40,00
SALMÃO	R\$ 40,00

ACOMPANHAMENTOS

MINI SALADA	R\$ 9,00
LEGUMES	R\$ 13,00
PORÇÃO DE FEIJÃO	R\$ 7,00
PORÇÃO DE ARROZ	R\$ 8,00
BATATA FRITA PORÇÃO	R\$ 12,00
PURÊ DE BATATA	R\$ 12,00

OMELETE

OPCIONAL OMELETE DE CLARAS

ACOMPANHAM FRITAS OU MINI SALADA

RECHEADA ATÉ 5 ITENS	R\$ 31,00
----------------------------	-----------

SALADA

SALADA MIX ATÉ 6 ITENS	R\$ 32,00
------------------------------	-----------

TAPIOCA

RECHEADA ATÉ 5 ITENS	R\$ 27,00
----------------------------	-----------

RECHEADA ATÉ 5 ITENS + SUCO COPO DETOX 280 ML	R\$ 38,00
--	-----------



PANQUECA

ACOMPANHAM FRITAS
OU MINI SALADA

RECHEADA ATÉ 5 ITENS	R\$ 32,00
----------------------------	-----------

NHOQUE

AO SUGO OU MOLHO BRANCO	R\$ 28,00
BOLONHESA	R\$ 38,00

PIZZA

TAMANHO INDIVIDUAL

MUSSARELA	R\$ 27,00
CALABRESA	R\$ 32,00 (MUSSARELA, CALABRESA, CEBOLA E TOMATE)
CAIPIRA	R\$ 33,00 (MUSSARELA, FRANGO DESFIADO, REQUEIJÃO E MILHO)
PERU GOURMET	R\$ 35,00 (MUSSARELA, PEITO DE PERU, BRÓCOLIS E BACON)

CLÁSSICOS PORTAL

	LANCHE	COMBO
PORTAL DE SANTOS..... ISCAS DE CARNE, BACON, 3 QUEIJOS (MUSSARELA, PRATO E PROVOLONE), CEBOLA FRITA, ALFACE E TOMATE	R\$ 35,00	R\$ 48,00
COLISEU..... ISCAS DE CARNE, 3 QUEIJOS (MUSSARELA, PRATO E PROVOLONE), CHAMPIGNON, PIMENTÃO, CEBOLA FRITA, ALFACE E TOMATE	R\$ 34,00	R\$ 47,00
GONZAGA..... ISCAS DE CARNE, 3 QUEIJOS (MUSSARELA, PRATO E PROVOLONE), CEBOLA FRITA, ALFACE E TOMATE	R\$ 32,00	R\$ 45,00
VILLA RICA..... ISCAS DE FRANGO, 3 QUEIJOS (MUSSARELA, PRATO E PROVOLONE), CEBOLA FRITA, ALFACE E TOMATE	R\$ 31,00	R\$ 44,00
PONTA DA PRAIA..... PRESUNTO FATIADO, 3 QUEIJOS (MUSSARELA, PRATO E PROVOLONE), CEBOLA FRITA, ALFACE E TOMATE	R\$ 30,00	R\$ 43,00
CHURRASQUINHO..... CONTRAFIÉ E QUEIJO PRATO	R\$ 32,00	R\$ 45,00
SAND. CARNE MALUCA..... ROSBIFÉ, QUEIJO PRATO, ALFACE, TOMATE E MOLHO DE CEBOLA ESPECIAL	R\$ 27,00	R\$ 40,00
SAND. FRANGO EMPANADO..... FRANGO EMPANADO, QUEIJO, BACON, ALFACE, TOMATE E MAIONESE	R\$ 25,00	R\$ 38,00

ACOMPANHAM

BATATA FRITA + REFRI. LATA 350 ML (OU SUCO DEL VALLE 290 ML)



PORTAL BURGERS ANGUS

PÃO TRADICIONAL OU BRIOCHE

	LANCHE	COMBO
HAMBÚRGUER DO ZÉ..... PÃO, CARNE E QUEIJO	R\$ 24,00	R\$ 37,00
PORTAL BURGER..... HAMBÚRGUER, CEBOLA FRITA, ALFACE E TOMATE	R\$ 24,00	R\$ 37,00
PORTAL CHEESE..... HAMBÚRGUER, QUEIJO PRATO, CEBOLA FRITA, ALFACE E TOMATE	R\$ 28,00	R\$ 41,00
PORTAL CHEDDAR..... HAMBÚRGUER, QUEIJO CHEDDAR, CEBOLA FRITA, ALFACE E TOMATE	R\$ 28,00	R\$ 41,00
PORTAL CHEESE BACON..... HAMBÚRGUER, QUEIJO PRATO, BACON FATIADO, CEBOLA FRITA, ALFACE E TOMATE	R\$ 30,00	R\$ 43,00
PORTAL BARBECUE BACON..... HAMBÚRGUER, QUEIJO PRATO, BACON FATIADO, CEBOLA FRITA, ALFACE, TOMATE E MOLHO BARBECUE	R\$ 32,00	R\$ 45,00

HAMBÚRGUER
DO ZÉ
FRENTISTA

ACOMPANHAM

BATATA FRITA + REFRI. LATA 350 ML (OU SUCO DEL VALLE 290 ML)



LIGHT 1

QUEIJO BRANCO, PEITO DE PERU,
ALFACE E TOMATE



LIGHT 2

MUSSARELA DE BÚFALA,
TOMATE SECO E RÚCULA

LANCHE
R\$ 25,00
COMBO*
R\$ 35,00

*ACOMPANHA COPO DE
SUCO DETOX 280 ML

AÇAÍ

AÇAÍ NA TIGELA PEQUENO R\$ 25,00
SALADA DE FRUTAS (PORÇÃO)..... R\$ 19,00



SOBREMESAS

BOLO DE CHOCOLATE RECHEADO (FATIA)	R\$ 14,00
TORTA INTEGRAL DE BANANA (FATIA)	R\$ 14,00
TORTA BANOFFEE (FATIA)	R\$ 14,00
TORTA DE LIMÃO (FATIA)	R\$ 13,00
TORTA COOKIE C/ NUTELLA (FATIA).....	R\$ 16,00
TORTA CHOCOLATE ALPINO (FATIA)	R\$ 16,00
TORTA HOLANDESA (FATIA)	R\$ 14,00
TORTA NUTELLA COM LEITE NINHO (FATIA)	R\$ 17,00
TORTA CHEESECAKE (FATIA)	R\$ 14,00
PUDIM (FATIA)	R\$ 11,00
BRIGADEIRÃO (FATIA)	R\$ 12,00



SUCOS

JARRA DE 750 ML R\$ 20,00
(LARANJA, LIMÃO, ABACAXI, MANGA, TROPICAL,
MARACUJÁ, MORANGO, ACEROLA OU CAJU)
COPO DE 280 ML (LARANJA OU LIMÃO)..... R\$ 11,00
JARRA DE VITAMINA DE 750 ML R\$ 22,00
COM LEITE OU SUCO DE LARANJA
(ABACATE, BANANA, BETERRABA, MAÇÃ OU MAMÃO)
COPO DE VITAMINA 280 ML R\$ 13,00



LIMÃO
LEITE CONDENSADO
ÁGUA
LIMONADA
SUIÇA

SUCOS DETOX

R\$ 13,00 R\$ 22,00
COPO 280 ML JARRA 750 ML



Suco Verde
LARANJA, COUVE
E GENGIBRE

Uvacoco
ÁGUA DE COCO
E LIMA VERDE
SEM SEMENTE

Diurético
ABACAXI, RASPAS
DE LIMÃO, ÁGUA
DE COCO E HORTELÃ

Bronzeador
CENOURA, MACÁ,
LIMÃO, LARANJA,
GENGIBRE E ÁGUA
DE COCO

Antioxidante
MANGA, CENOURA, LIMÃO
E HORTELÃ

UPI!
ÁGUA DE COCO, BETERRABA,
COUVE, GENGIBRE E ABACAXI

AÇAÍ COM
LARANJA

SHAKE DO BRUNO

AÇAÍ, BANANA, CANELA, PASTA DE AMENDOIM E WHEY DE BAUNILHA

NUTRITION

Whey A+ (morango ou baunilha)
batido com água (500 ml)..... R\$ 15,00

Whey A+ c/ fruta ou açaí (500 ml)..... R\$ 22,00
(consultar opções de frutas)

Shake do Bruno
(500 ml)..... R\$ 26,00

